

МУП "КШП"

08.04.2022

Школы (Младшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Горячий завтрак1		
35/50	Гуляш из мяса птицы 35/50	Калорийность-119, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-3
180/5	Макаронные изделия отварные 180/5	Калорийность-242, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39
7	Масло сливочное порционно	Калорийность-52, Жиры-6
200	Напиток с витаминами "ВитаЛайт НК"	Калорийность-35, Углеводы-9
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-567, Белки-22, Жиры-18, Углеводы-74
Обед1		
25/200	Уха с крупой 25/200	Калорийность-85, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-11
50	Тефтели из говядины с рисом 50	Калорийность-111, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-4
20	Соус томатный 20	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2
150	Рис припущенный 150	Калорийность-202, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-35
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12
Итого за Обед1		Калорийность-558, Белки-22, Жиры-15, Углеводы-82
Итого за день		Калорийность-1 124, Белки-44, Жиры-34, Углеводы-156

Школы (Старшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Горячий завтрак2		
35/50	Гуляш из мяса птицы 35/50	Калорийность-119, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-3
200/10	Макаронные изделия отварные 200	Калорийность-273, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44
10	Сыр порционно 10	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3
200	Напиток с витаминами "ВитаЛайт НК"	Калорийность-35, Углеводы-9
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-582, Белки-25, Жиры-16, Углеводы-79
Обед2		
25/250	Уха с крупой 25/250	Калорийность-106, Белки-8, Жиры-2, Углеводы-14
50	Тефтели из говядины с рисом 50	Калорийность-111, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-4
20	Соус томатный 20	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2
200	Рис припущенный 200	Калорийность-269, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-47
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-76, Белки-3, Углеводы-15
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17
Итого за Обед2		Калорийность-685, Белки-26, Жиры-18, Углеводы-104
Итого за день		Калорийность-1 267, Белки-51, Жиры-34, Углеводы-183

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.

